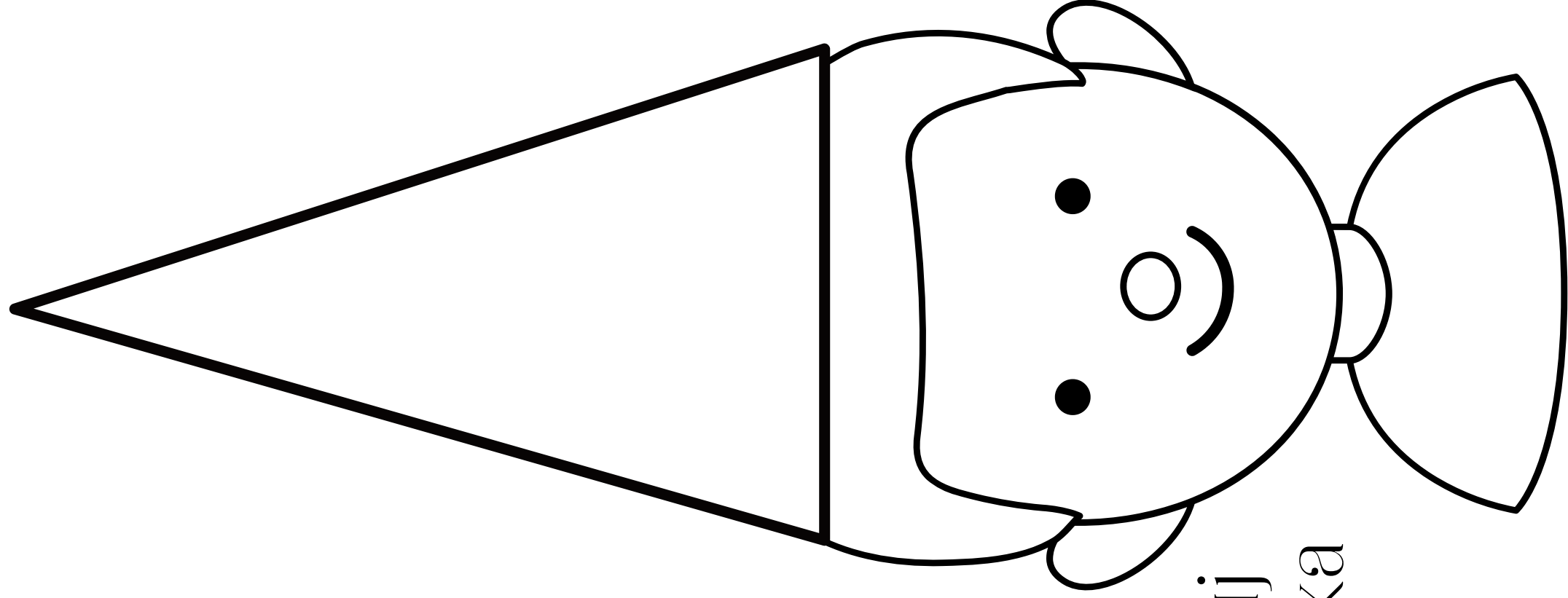


PALCEM
PO MAPIE



Pokoloruj
pucheroka

Zrób to sam - staropolskie zabawy Wielkanocne



1. Zabawa na Niedziele Palmową: Pomlaska - gałązki wierzby spleć w warkocz, końce zwiąż kolorowymi wstążkami, z jednej strony wstążka niech zostanie bardzo długa. Zabawa polega na smaganiu się gałązką po stopach, mówimy przy tym: nie ja bije, palma bije, wierzba bije, lekko bije, za tydzień wielki dzień, za sześć noc Wielkanoc.

2. Zabawa na Sobotę Wielkanocną: toczenie jajek - to bardzo stara zabawa, do której wykorzystuje się poświęcone wcześniej pisanki (najlepiej ugotowane jajka), mogą to też być ozdobione jajeczka drewniane. Całą rodziną siadamy przy stole, każdy ma w ręce jedno jajko, na znak toczymy jajka tak by zderzyły się z innymi, zwycięża ten, kogo jajko pozostanie nienaruszone. Możemy też ustawić się w jednej linii i toczyć jajka po podłodze, wygrywa ten, którego jajko poturla się najdalej.

Ta kolorowanka należy do _____